

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina all'uovo	Pastina all'uovo, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Formaggio grana / robiola	Formaggio grana / Robiola
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
MARTEDÌ	Riso con olio e parmigiano	Riso, parmigiano gratt., olio evo
	Scaloppine di tacchino al limone	Tacchino, farina, latte, limone, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Banana / arancia / mela	Banana / arancia / mela
MERCOLEDÌ	Piatto unico: Pasta e fagioli asciutta	Pasta di semola (ditalini), fagioli secchi, pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpette di verdure	Bieta, carote, ricotta, patate, farina, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo, carote
	Pane	Pane
	Arancia / banana / mela	Arancia / banana / mela
GIOVEDÌ	Pasta integrale con verdure di stagione	Pasta integrale, verdure di stagione, brodo vegetale (cipolla carota sedano) parmigiano gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia / pera / mandarino	Arancia / pera / mandarino
VENERDÌ	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Polpetta di pesce	Filetto di platessa, mollica di pane, uovo, parmigiano, prezzemolo, aglio, olio evo
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / arancia / mela	Pera / arancia / mela

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo, pangrattato, olio evo
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Pasta al sugo di ceci	Pasta di semola, ceci secchi frullati, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Merluzzo panato al forno*	Merluzzo, pangrattato, olio evo, rosmarino
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia / banana / pera	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con farro	Farro, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana
GIOVEDÌ	Farfalle/Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano
	Caciotta /mozzarella/parmigiano	Caciotta / Mozzarella / Parmigiano
	Insalata e finocchi	Insalata, finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / mela / arancia	Mandarino / mela / arancia
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Platessa panata al forno*	Platessa, pangrattato, olio evo, erbe aromatiche
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina	pastina, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Robiola	Robiola
	Pane	Pane
	Mela / arancia / banana	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Orzo con pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano gratt., cipolla
	Fesa di tacchino o pollo panata al forno o al vapore	Fesa di tacchino o pollo, pangrattato, olio evo
	Broccoli al vapore	Broccoli, olio evo
	Pane	Pane
	Banana / arancia / pera	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto di pesce *	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano), parmigiano, olio evo, zafferano
	Polpette di pesce*	Merluzzo, platessa o seppie surgelate, mollica di pane, uova, parmigiano, prezzemolo, limone gratt., carota, cipolla, olio evo
	carote e piselli	carote e piselli, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / pera /mela	Mandarino / pera /mela
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta con ceci asciutto	Pasta, ceci secchi, olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Polpette di verdure dell'orto invernali	Carote, bietola, ricotta, patate, parmigiano, pangrattato, uovo, olio evo,
	Pane	Pane
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Pasta con pesce*	Pasta, broccoletti, cipolla, parmigiano gratt., olio evo
	Filetto di merluzzo al pomodoro/panato*	Filetti di merluzzo, salsa di pomodoro, olio evo, cipolla, sedano/ se panato: con pangrattato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / mandarino / banana	Pera / mandarino / banana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano
	Polpette di carne bianca	Pollo e/o tacchino, mollica di pane, latte, uovo, parmigiano gratt., noce moscata, cipolla, olio evo
	Finocchi gratinati	Finocchi, pangrattato, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Clementina/mela	Clementina/mela
MARTEDÌ	Risotto e lenticchie	Riso, lenticchie, olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Frittata con/e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, spinaci, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / banana / mela	Pera / banana / mela
MERCOLEDÌ	Minestra di cereali (orzo, farro e pastina)	Orzo, farro, pastina, brodo vegetale, olio evo, cipolla
	Polpette di carne di vitello	Carne di vitello, mollica di pane, latte, uovo, parmigiano gratt., noce moscata, cipolla, olio evo
	Bieta	Bietola, olio evo
	Pane	Pane
	Kiwi / arancia / mela	Kiwi / arancia / mela
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Mozzarella/robiola	Mozzarella/robiola
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
VENERDÌ	Pasta con il pesce*	Pasta, parmigiano gratt., olio evo
	Polpette di pesce*	Merluzzo, platessa o seppie surgelate, mollica di pane, uova, parmigiano, prezzemolo, limone gratt., carota, cipolla, olio evo
	Carote julienne	Carote julienne, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / pera / banana	Mandarino / pera / banana

* **menù prevede durante le somministrazioni del progetto Pappa Fish, “primo o secondo piatto”, l’inserimento del pesce fresco refrigerato massivo e/o azzurro locale “ZONA FAO 37.2.1 Mar Adriatico/Mar Mediterraneo”, causa maltempo può essere sostituito con pesce di acqua dolce trota iridea “salmonata o trota fario.**

I menù “primo e secondo piatto” somministrati saranno: macinato pesce bianco/macinato di trota, filetto pesce bianco/filetto di trota e filetto di alice.

in virtù del progetto “Pappa fish”– Campagna Educativo Alimentare nelle scuole Regione Marche - – PN FEAMPA 2021/2027 - Intervento 222402 Reg.(UE) n. 2021/1139 - DDS n. 28/CPT del 18/08/2025 e DDS n. 98/CPT del 31/12/2025 – Codice 35/222402/2025/MA – CUP B77F25000080009

– il pesce somministrato sarà il **pesce fresco massivo e/o azzurro locale, zona FAO 37.2.1 Mar Adriatico/Mar Mediterraneo”,** causa maltempo può essere sostituito con **pesce di acqua dolce trota iridea “salmonata o trota fario”.**

Es. di specie utilizzate durante le somministrazioni:

Pesce bianco: (molo o merlano, melù, mazzolina, cefalo, triglia, ecc.);

Pesce azzurro: (alice, sgombro, sardina, lanzardo, suro ecc.);

Molluschi e cefalopodi (vongola e cozze, moscardini e totani);

crostacei (panocchia)

Specie d'acqua dolce, quali trota iridea “varietà salmonata” e trota fario.

Il prodotto sarà **fornito fresco refrigerato sfilettato “zero spine” o preparato** es. macinato, polpette o hamburger di solo pesce.

Il pesce fresco può essere sottoposto a risanamento termico ai sensi del Reg.(CE) 853/2004 e s.m.i.

E’ prevista la somministrazione del progetto Pappa Fish, nel menù (autunno inverno) del pesce fresco locale refrigerato massivo e/o azzurro, primo e secondo piatto la 3° settimana due volte il mercoledì e il venerdì e la 4^ settimana una volta il venerdì fino al 27/03/2026

Si Allega calendario Somministrazioni progetto Pappa Fish.

Ascoli Piceno, lì 10/03/2026

IN FEDE

BIOLOGA Dott.ssa Barbara Zambuchini

Sede legale: F.ne Lisciano n.62 63100 Ascoli Piceno (AP)

C.F. ZMBBBR74P44A462G - P.Iva 02109380440



BIOLOGA NUTRIZIONISTA Dott.ssa Barbara Zambuchini

ORDINE NAZIONALE BIOLOGI EMILIA ROMAGNA MARCHE n. ERM_A02935 dal 08/03/2024

FEDERAZIONE NAZIONALE degli ORDINE dei BIOLOGI ROMA N. AA_071165 DAL 14/05/2014

Sede legale: F.ne Lisciano n.62 63100 – Ascoli Piceno (AP) - cell 393.5659969

C.F. ZMBBBR74P44A462G - P.IVA 02109380440