

PRIMA SETTIMANA		Ingredienti
<b>LUNEDÌ</b>	Passato di verdure con pastina all'uovo	Pastina all'uovo, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Formaggio grana / robiola	Formaggio grana /Robiola
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane	Pane
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
<b>MARTEDÌ</b>	Riso con olio e parmigiano	Riso, parmigiano gratt., olio evo
	Scaloppine di tacchino al limone	Tacchino, farina, latte, limone, olio evo
	Insalata mista	Insalata mista
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Banana / arancia / mela	Banana / arancia / mela
<b>MERCOLEDÌ</b>	Piatto unico: Pasta e fagioli asciutta	Pasta di semola (ditalini), fagioli secchi, pomodoro pelato, brodo vegetale, parmigiano grattugiato, olio evo
	Polpette di verdure	Bieta, carote, ricotta, patate, farina, parmigiano, uovo, pangrattato, olio evo, carote
	Pane	Pane
	Arancia / banana / mela	Arancia / banana / mela
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta integrale con verdure di stagione	Pasta integrale, verdure di stagione, brodo vegetale (cipolla carota sedano) parmigiano gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia / pera / mandarino	Arancia / pera / mandarino
<b>VENERDÌ</b>	Orzo al pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Polpetta di pesce	Filetto di platessa, mollica di pane, uovo, parmigiano, prezzemolo, aglio, olio evo
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / arancia / mela	Pera / arancia / mela

SECONDA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Risotto al pomodoro	Riso, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Bocconcini di pollo	Bocconcini di pollo, pangrattato, olio evo
	Carote	Carote, olio evo
	Pane	Pane
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
MARTEDÌ	Pasta al sugo di ceci	Pasta di semola, ceci secchi frullati, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Merluzzo panato al forno	Merluzzo, pangrattato, olio evo, rosmarino
	Bietoline	Bietoline, olio evo
	Pane	Pane
	Arancia / banana / pera	Arancia / banana / pera
MERCOLEDÌ	Passato di verdure con farro	Farro, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Frittata	Uovo, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Patate	Patate, olio evo, rosmarino
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana
GIOVEDÌ	Farfalle/Pasta al pomodoro	Pasta, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano
	Caciotta /mozzarella/parmigiano	Caciotta / Mozzarella / Parmigiano
	Insalata e finocchi	Insalata, finocchi, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / mela / arancia	Mandarino / mela / arancia
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano, olio evo
	Platessa panata al forno	Platessa, pangrattato, olio evo, erbe aromatiche
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Kiwi / mela / banana	Kiwi / mela / banana

TERZA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Passato di verdure con pastina	pastina, verdure miste, brodo vegetale, parmigiano gratt., olio evo
	Patate lesse	Patate, olio evo
	Robiola	Robiola
	Pane	Pane
	Mela / arancia / banana	Mela / arancia / banana
MARTEDÌ	Orzo con pomodoro	Orzo, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano gratt., cipolla
	Fesa di tacchino o pollo panata al forno o al vapore	Fesa di tacchino o pollo, pangrattato, olio evo
	Broccoli al vapore	Broccoli, olio evo
	Pane	Pane
	Banana / arancia / pera	Banana / arancia / pera
MERCOLEDÌ	Risotto con zafferano	Riso, brodo vegetale (cipolla carota sedano), parmigiano, olio evo, zafferano
	Polpette di pesce	Merluzzo, platessa o seppie surgelate, mollica di pane, uova, parmigiano, prezzemolo, limone gratt., carota, cipolla, olio evo
	carote e piselli	carote e piselli, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / pera /mela	Mandarino / pera /mela
GIOVEDÌ	Piatto unico: pasta con ceci asciutto	Pasta, ceci secchi, olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Polpette di verdure dell'orto invernali	Carote, bietola, ricotta, patate, parmigiano, pangrattato, uovo, olio evo,
	Pane	Pane
	Mela / banana / pera	Mela / banana / pera
VENERDÌ	Pasta con broccoletti	Pasta, broccoletti, cipolla, parmigiano gratt., olio evo
	Filetto di merluzzo al pomodoro/panato	Filetti di merluzzo, salsa di pomodoro, olio evo, cipolla, sedano/ se panato: con pangrattato, olio evo
	Spinaci	Spinaci, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / mandarino / banana	Pera / mandarino / banana

QUARTA SETTIMANA		Ingredienti
LUNEDÌ	Pasta di semola al pomodoro	Pasta di semola, pomodoro, parmigiano, olio evo, carota, cipolla, sedano
	Polpette di carne bianca	Pollo e/o tacchino, mollica di pane, latte, uovo, parmigiano gratt., noce moscata, cipolla, olio evo
	Finocchi gratinati	Finocchi, pangrattato, olio evo
	Pane semintegrale	Pane semintegrale
	Clementina/mela	Clementina/mela
MARTEDÌ	Risotto e lenticchie	Riso, lenticchie, olio evo, parmigiano, carota, cipolla, sedano
	Frittata con/e spinaci (possibilità di separare gli ingredienti)	Uovo, spinaci, parmigiano grattugiato, latte, limone grattugiato, olio evo
	Pane	Pane
	Pera / banana / mela	Pera / banana / mela
MERCOLEDÌ	Minestra di cereali (orzo, farro e pastina)	Orzo, farro, pastina, brodo vegetale, olio evo, cipolla
	Polpette di carne di vitello	Carne di vitello, mollica di pane, latte, uovo, parmigiano gratt., noce moscata, cipolla, olio evo
	Bieta	Bietola, olio evo
	Pane	Pane
	Kiwi / arancia / mela	Kiwi / arancia / mela
GIOVEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pasta integrale, pomodoro pelato, olio evo, parmigiano grattugiato, cipolla
	Mozzarella/robiola	Mozzarella/robiola
	Insalata	Insalata, olio evo
	Pane	Pane
	Mela / pera / kiwi	Mela / pera / kiwi
VENERDÌ	Pasta olio e parmigiano	Pasta, parmigiano gratt., olio evo
	Polpette di pesce	Merluzzo, platessa o seppie surgelate, mollica di pane, uova, parmigiano, prezzemolo, limone gratt., carota, cipolla, olio evo
	Carote julienne	Carote julienne, olio evo
	Pane	Pane
	Mandarino / pera / banana	Mandarino / pera / banana